



COURSES SUR ROUTE

DATE		COURSE	LIEU + Km d'Herlies	DISTANCE	Contact	PARTICIPANTS
D É C E M B R E	5/12	Téléthon Aubers	Aubers – 3 km	Le + possible !!	Sylviane	Tout le monde
	20/12	Course des Moulins de Noël	Steenvorde – 40 km	11 et 21Km		
J A N V I E R	31/1	Cassel Montagne d'un jour	Cassel – 45 km	15km		
F E V R I E R	21/2	Le Ravensberg	Bailleul - 30 km	10 km		



COURSES NATURE TRAIL

DATE		COURSE	LIEU + Km d'Herlies	DISTANCE	Contact	PARTICIPANTS
D É C E M B R E						
J A N V I E R	23/1	Trail du terril 58	Grenay - 24 km	8 et 15 km	Alain	
F E V R I E R	21/2	Trail des givrés	Lapugnoy - 30 km	10, 17 et 27km	Alain	